

# Voedingstips

Toegestaan	Te gebruiken met mate	Sterk te verminderen
Wortelen	Asperges	Linzen
Kool	Spinazie	Lamsfilet
Bloemkool	Bonen	Varkensfilet
Tomaten	Erwten	Kalfsfilet
Brood	Rundsfilet	Vleesextrakten
Eieren	Lamskotelet	Hart
Melk	Varkenskotelet	Lever
Zuivelprodukten	Kalfskotelet	Kalfszwezerik
Vruchten	Ham	Nieren
Sla	Konijn	Ansjovis
Deegwaren	Gehakt	Haring
Aardappelen	Hersenen	Tarbot
Rijst	Tong	Sardienen
Koffie	Snoek	Zeekreeft
Vruchtensappen	Kabeljauw	Mosselen
Groentensappen	Karper	Gans
Thee	Kaviaar	
	Oesters	
	Reebok	
	Fazant	
	Haas	
	Kip	